



**Gehandicaptenoverleg
Kampen-IJsselmuiden**

GKIJ NIEUWS

1984 GKIJ 2010

Voorzitter	Vacature	
Secretaris	Kees Wessel	038 3318 446
Penningmeester	Henk Boeve	038 3317 265
Ledenadministratie	Henk Boeve	038 3317 265
Scholenproject	Lammy Sleurink	038 3318 424
BTB-zaken	Henk Boeve	038 3317 265
Redactie Nieuwsbrief	Kees Wessel	038 3318 446
Lid Wmo-Adviesraad	Femmy Maes	

Ook zijn wij te bereiken via:

Kees Wessel	keeswessel.gkij@gmail.com
Henk Boeve	henk.boeve.gkij@gmail.com
www.gkij.nl	GKIJ-gastenboek
Postadres	Esdoornhof 115 – 8266 GD Kampen

Wat doet GKIJ ...

De vereniging **G**ehandicaptenoverleg **K**ampen-**I**Jsselmuiden (**GKIJ**) is een samenwerkingsorgaan van de in Kampen actieve landelijke en plaatselijke gehandicaptenorganisaties en heeft tot doel:

- Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.
- Zijn van een gesprekspartner voor de overheidsinstanties en instellingen.
- Verstrekken van informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden middels de website www.gkij.nl, Nieuwsbrief en voorlichting op scholen.
- Gesprekspartner voor de gemeente betreffende Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (**BTB**) van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

Welke hulp kunt u geven?

Gehandicaptenoverleg **K**ampen-**I**Jsselmuiden is een vereniging voor en door mensen met een handicap. Daarom stellen wij het op prijs dat u zich als lid aanmeldt - zie de bon op de achterzijde. Ook kunt u zich als vrijwilliger aanmelden om mee te helpen in het bestuur en de werkgroepen. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken.

Kees Wessel : 038 3318 446 of keeswessel.gkij@gmail.com

Henk Boeve : 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com

Verhuizen of overlijden

Bij verhuizing vragen wij u het nieuwe adres door te geven aan de **Ledenadministratie**: Henk Boeve 038 3317 265.

Als u dit zou vergeten of niet doen, loopt u het risico de **Nieuwsbrief** niet meer te ontvangen en dat zou jammer zijn. Bij overlijden zouden wij dit ook graag horen, zodat we dat in ons bestand kunnen wijzigen.

Van de bestuurstafel

Je kunt je blindstaren op wat je niet meer kunt, beter is het te denken in mogelijkheden dan in beperkingen. Als die hoge berg niet meer kan, is een fraaie heuvel ook de moeite waard of anders nog door het mooie vlakke polderlandschap.

Daarom wordt zaterdag 4 september opnieuw de Blijf Mobiel Beurs (BMB) in De Reeve georganiseerd. Het doel: ontdek de mogelijkheden om nog veilig mobiel te blijven. Nog een datum om te noteren is zaterdag 11 september: dan zullen in De Reeve in het kader van Gehandicaptensport (G-sport) enkele demonstraties plaatsvinden zoals Goalball voor visueel beperkten, Zumba (bewegen op muziek van Latijns-Amerikaanse dansen) en rolstoeldansen. Doe mee en ervaar uw mogelijkheden.

En wat te denken van de mogelijkheden om van de natuur zonder drempels te genieten (zie ook het artikel: Website "Natuur zonder

Drempels" volledig vernieuwd).

Daarom mogen gemotoriseerde gehandicaptenvoertuigen voortaan in gebieden van Staatsbosbeheer. Zonder belemmering genieten in de vrije natuur.

Kijkt u ook eens op onze site onder Scholenproject en lees de verslagen van de junior-auteurs van groep acht. Zij doen in hun eigen beleving verslag van een ochtend spel en les over en met mensen met een beperking, die steeds opnieuw voldoening vinden in vrijwilligerswerk.

Tijdens de jaarvergadering is de hoogte van het lidmaatschap ter sprake gebracht. De aanwezige leden en ook de leden die hun stem telefonisch hebben laten horen, zijn unaniem voor de verhoging naar € 7.50 per jaar met ingang van 1 januari 2011. Op deze wijze kan worden ingespeeld op de toenemende kosten, waaraan ook wij niet ontkomen.

De werkgroep Bereikbaarheid - Toegankelijkheid - Bruikbaarheid (BTB) heeft contact gelegd met de bouwers van het nieuwe station op Zuid. Doel is om samen te komen tot een voor iedereen vrij en toegankelijk station. We zijn blij met dit contact. Tevens is er, buiten alle steeds weer terugkerende activiteiten om, ook met de Gemeente overleg geweest om de doorsteek Cellespoort aan de zijde van de Ebbingestraat voor visueel beperkten te verbeteren. De mogelijkheid van parkeren op het Van Heutzplein is uitgebreid en volgens toezegging tevens voorzien van 2 Invalidenparkeerplaatsen.



Kees Wessel, secretaris

Foto: GKIJ

Jaren na een beroerte kampen 7 van de 10 getroffen en nog met gevolgen

Zeven van de tien mensen die een beroerte hebben overleefd, houden blijvend last van stoornissen op het gebied van denken, emotie, gedrag of taal. In de praktijk van alledag vergeten getroffen en hun familieleden dat die stoornissen een directe relatie hebben met de beroerte van jaren geleden.

De Hersenstichting start een voorlichtingscampagne om getroffen en hun omgeving te informeren. Ook hoopt de Hersenstichting dat het Nederlandse publiek de klachten van deze groep 'vergeten patiënten' beter gaat begrijpen. Iedereen kan een gratis folder "Leven na een beroerte" aanvragen.

Elke dag krijgen meer dan 110 Nederlanders een beroerte, per jaar zo'n 41.000 mensen. Mede als gevolg van het succes van de CVA stroke units in ziekenhuizen blijven drie van de vier patiënten in leven. Zij gaan na een verblijf in het ziekenhuis weer naar huis, 'blij het overleefd te hebben'. Nederland telt naar schatting zo'n 216.500 mensen die een beroerte hebben overleefd. Beroerte is dan ook de voornaamste oorzaak van invaliditeit. De delen van de hersenen die beschadigd zijn herstellen zich niet altijd meer, met functieverlies tot gevolg.

Hersenstichting-directeur Peter Schoof: 'Na een beroerte zie je mensen veranderen, ze krijgen een ander temperament, een andere persoonlijkheid. Voor de omgeving is 't moeilijk te accepteren dat de echtgenoot, ouder of kind niet meer dezelfde persoon is als vroeger.'

Bron: ZorgKrant 170110

We willen mensen erop attent maken dat de getroffen de rest van hun leven last kunnen houden van de gevolgen van een beroerte, ook al zie je niets meer aan de buitenkant.'

De 'onzichtbare' gevolgen van een beroerte kunnen heel divers van aard zijn. De ernst ervan wordt onder meer bepaald door de plaats in de hersenen die aangedaan is, de omvang van de beschadiging en persoonlijke factoren zoals leeftijd en fysieke conditie. Vaak gehoorde cognitieve klachten zijn: mentale traagheid, slechte concentratie, vergeetachtigheid en geen twee dingen tegelijk kunnen doen. Ook kunnen karakterveranderingen optreden. Vaak kampen deze getroffen dan ook met problemen in hun relatie met de partner, de werkgever en vrienden. Soms kan revalidatie helpen.

De Hersenstichting start nog dit jaar een nieuw wetenschappelijk onderzoeksprogramma naar beroerte. Dit programma zal zowel fundamenteel onderzoek als toegepast onderzoek gaan subsidiëren. Door wetenschappelijk onderzoek naar beroerte te ondersteunen wil de Hersenstichting bijdragen aan betere behandelingen voor patiënten in de toekomst.

“Even voorstellen

Mijn naam is voluit Benedictus, maar voor dagelijks gebruik heet ik gewoon Ben Maes. Ik ben geboren in Rotterdam en het enige wat daarvan is overgebleven is: “Ik ben fan van Feyenoord en Sparta”.

In 1982 ben ik terechtgekomen in Kampen, dat een zeer warm plekje in mijn hart heeft veroverd. Ik ben inmiddels 68 jaar. In de afgelopen jaren heb ik in het bestuur gezeten van

de tennisvereniging KJLTC, de pony club Toi Toi en ben al jarenlang lid van de Kamper Amateur Toneelgroep “De KAT”.

Daarnaast ben ik ruim 16 jaar contactpersoon geweest bij “Tafeltjeden-jen”. En heb ook zelf maaltijden rondgebracht. En dan nu lid van GKIJ en enthousiast behulpzaam bij het Scholenproject.

Maar zeg maar gewoon Ben.

Website “Natuur zonder Drempels” volledig vernieuwd



De website www.natuurzonderdrempels.nl is volledig vernieuwd. Op deze website is informatie te vinden over de toegankelijkheid van de Nederlandse natuurgebieden voor mensen met een handicap. De site is een initiatief van Kenniscentrum Groen & Handicap.

De website is zowel bedoeld voor de eigenaren en beheerders van de natuurgebieden als voor de gehandicapte bezoekers van deze terreinen.

De bezoekers kunnen informatie vinden over de natuurgebieden die voorzieningen voor gehandicapten hebben. Dat kan een rolstoelpad zijn, een aangepaste vogelkijkhut, een toegankelijke visplaats, informatiepanelen met voelbare teksten, een bereikbaar uitkijkpunt of een aangepaste picknicktafel. Bezoekers van de site kunnen

hun ervaringen met de (on)toegankelijkheid van de Nederlandse natuurgebieden aan Groen & Handicap doorgeven.

De beheerders van de natuurgebieden kunnen op de site veel informatie vinden over allerlei technische voorzieningen die in natuurgebieden kunnen worden aangebracht om ze bruikbaar en toegankelijk te maken voor mensen met een handicap.

Het handboek ‘**Samen op pad**’ van het Kenniscentrum Groen & Handicap, waarin een groot aantal voorbeelden is opgenomen met technische oplossingen, is volledig via de website te raadplegen en te downloaden.

De website wordt in nauwe samenwerking met Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en de 12Landschappen actueel gehouden.

Neem eens een kijkje op www.natuurzonderdrempels.nl !

Diabetes en hypohonden

Nancy Rook leidt honden op tot hulphond. Hulphonden voor kinderen en hypohonden.

Er klinkt vrolijk geblaf tijdens het gesprek en de hond wordt vermanend toegesproken door Nancy. "Normaal gesproken moeten alle honden ondergebracht zijn bij een gastgezin of het gezin waar ze bij gaan wonen om te helpen. Het mooiste is als ze gelijk geplaatst kunnen worden bij het gezin waar ze in moeten gaan functioneren. Dat lukt niet altijd."

Op dit moment heeft Nancy drie hypohonden onder zich. Shendor is er één van, hij is bijna klaar met de opleiding. "Hij woont vanaf het begin al in het gezin waar hij moet wezen. Judith heeft drie jonge kinderen en het is dan noodzakelijk dat hij leert hoe en wat zijn plaats is in zo'n gezin. Zo hebben we nog een hond die in een gezin is gekomen die erg veel met paarden doet. Zo'n hond moet dan ook direct aanleren en niet schrikken van paarden."

Sensor versus hond

In het geval van Shendor heeft Judith, zijn baasje, diabetes. "Judith voelt niet meer wanneer haar bloedglucosewaarden schommelen. En als je drie kleine kinderen hebt, wil je natuurlijk niet met een naderende hypo de auto instappen. Shendor is erop getraind schommelingen in haar bloedglucose waar te nemen. Er zijn natuurlijk geen kant en klare signalen, ieder mens ervaart een hypo anders. De een komt moeilijker uit zijn woorden, een ander gaat zweten of trillen. Daarom moet een hond ook baasgericht getraind worden om die veranderingen in lichaamstaal of verbale veranderingen waar te ne-

men. Dat gaat via geur en zicht. Er zijn honden die heel gericht hun baas gaan bestuderen. Zo kunnen zij aangeven wanneer hun baas moet meten. Een hypohond nemen mensen vooral als ze slecht ingesteld zijn, als ze bloedglucoseschommelingen zelf nauwelijks meer waarnemen en uiteraard als ze ook gewoon van honden houden." Waarom dan niet gewoon een sensor nemen? "Een sensor wordt niet standaard vergoed door de verzekeraar. Een hond ook niet, maar na twee jaar zijn de kosten terugbetaald, terwijl die bij een sensor doorlopen. Daarbij heeft een sensor een vertraging. Een hond heeft dat niet. Die reageert direct."

Meter op schoot leggen

Waaruit bestaat die reactie dan? "Het meest voor de hand liggend is een geluidje. Een hond kan een bepaalde wijze van piepen aanleren. Of fysiek contact met de baas. Eén van onze honden legt bijvoorbeeld zijn poot op het baasje. Die weet dan dat ze moet meten. Als ze gaat autorijden, gaat de hond mee. Het is dan lastiger als hij zijn poot op haar schoot zou leggen, dus hebben ze de hond geleerd om dan de meterset te pakken en die op haar schoot te leggen. Zo weet zijn baasje dat ze aan de kant moet om te meten. Belangrijk is dat de hond initiatief neemt. Zijn baasje merkt namelijk niet dat er een hypo aankomt. Zo'n hond moet dus alert reageren op zijn baas. Alle honden gaan 's avonds mee de slaapkamer in. Mensen vinden het soms zielig, dat zo'n hond op de vloer naast het bed slaapt, maar dat is niet zo. De hond kan zo over zijn baasje waken, dat is zijn taak."

Niet voor kinderen

Hypohonden zijn minder geschikt voor kinderen. "Een hypohond moet altijd bij je kunnen zijn. Alleen zo leert hij het beste wanneer hij in moet grijpen. Dat gaat niet wanneer je op school zit. Je kunt zo'n hond namelijk niet aanleren dat hij gewoon stil moet zijn in de klas met

zoveel kinderen. Vandaar dat een hypohond pas geschikt is voor iemand als die persoon ook echt tijd heeft voor de hond. Hij moet, als je dat kunt afspreken, mee naar het werk mogen. De hond is je hulpmiddel, die heb je dan gewoon nodig. Je zou je sensor tenslotte ook niet thuislaten!"

Bronvermelding: Bohn Stafleu van Loghum, t.a.v. Diabetes & Leven

Doorbraak in onderzoek: veel minder infecties na operatie

Ziekenhuizen kunnen een groot deel van infecties na een operatie voorkomen met behulp van een test en eenvoudige middelen als een zalfje en een shampoo. Dat blijkt uit baanbrekend onderzoek van onder meer de afdeling Medische Microbiologie en Infectieziekten van het Erasmus MC.

Het gaat om infecties met de Staphylococcus aureus. Een op de drie mensen draagt deze bacterie van nature bij zich in de neus en op de huid. Bij verwondingen kan de bacterie ernstige infecties veroorzaken. Verreweg de meeste Staphylococcus aureus-infecties worden veroorzaakt door de bacterie die mensen zelf al bij zich droegen voordat zij ziek werden. Draggers hebben dus een verhoogd risico op infecties met deze bacteriesoort.

Zelf-infectie

De bacterie veroorzaakt 10 tot 15% van alle ziekenhuisinfecties: in Nederland gaat het om circa 15.000 à 20.000 infecties per jaar. Dat zijn voornamelijk wondinfecties na operaties en bloedbaaninfecties bij intraveneuze katheters. Het tijdelijk weghalen van deze bacterie op een tijdstip dat er een verhoogde kans is

op Staphylococcus aureus-infecties, vooral tijdens een ziekenhuisopname, beschermt deze patiënten tegen 'zelf-infectie'.

Zalf en zeep

Bij het onderzoek werden dragers van de bacterie behandeld met een antibioticazalf in de neus en gewassen met een desinfecterende zeep, of zij kregen een placebo voor beide middelen. In de groep die met de werkzame middelen was behandeld, bleek het risico op ziekenhuisinfecties met Staphylococcus aureus met 60% af te nemen. Het preventieve effect was het sterkst bij postoperatieve wondinfecties met de bacterie. Met name de ernstigste vormen van de Staphylococcus aureus-wondinfecties werden voorkomen met deze methode. Bij die vormen werd een reductie van 80% gehaald.

Bron: ZorgKrant 170110

ING verbetert geldautomaten voor slechtzienden Viziris positief over toegankelijkheid

ING heeft voor slechtziende mensen de toegankelijkheid van alle 2.600 geldautomaten verder verbeterd. In samenwerking met Viziris zijn de schermen van de geldautomaten getest. Een groep van 16 slechtziende mensen, met een gezichtsvermogen tussen 3 en 10%, heeft de tests uitgevoerd. Voor zover mogelijk zijn alle aanbevelingen die uit de test voortkwamen door ING overgenomen.

Bron: Viziris nr. 8 - 2010

Amsterdam, 27 april 2010 – Met ingang van vandaag heeft de ING de toegankelijkheid van alle 2600 ING Geldautomaten verder verbeterd voor slechtzienden. In 2009 is in samenwerking met Viziris de leesbaarheid van de schermen voor slechtzienden onderzocht. De verbeterpunten hebben geleid tot een nieuw ontwerp voor de schermen. Deze worden door slechtzienden als veel beter leesbaar beoordeeld. Viziris heeft haar waardering uitgesproken voor de aanpassingen.

Hans van der Horst, Directeur Kantoren ING: "Wij vinden het belangrijk dat slechtzienden goed hun bankzaken kunnen doen bij de ING. Zo

kunnen ING-klienten die blind of slechtziend zijn al jarenlang afschriften in braille ontvangen. Uit het onderzoek dat we vorig jaar samen met Viziris hebben uitgevoerd bleek dat de ING Geldautomaten gemiddeld al goed toegankelijk waren voor mensen met een visuele beperking. Onze geldautomaten waren al uitgerust met toetsen in reliëf en met een druk op de knop konden klienten al makkelijk standaard €70 opnemen. Maar het kon nog beter en daarom hebben we nieuwe schermen ontworpen. De 2600 ING geldautomaten zijn niet weg te denken uit het straatbeeld en klienten met een visuele beperking moeten hiervan ook probleemloos gebruik kunnen maken."

Bron: persbericht ING

Roel van Houten, beleidsmedewerker Viziris is enthousiast over de verbeteringen: "Op de schermen staan de teksten nu altijd op dezelfde plaats met een duidelijker lettertype, er is een logischer schermvolgorde aangebracht en de plaats van de knoppen naast het scherm is consistent gemaakt. Een voorbeeld hiervan is dat de keuze 'ja' of 'nee' op dezelfde plaats staat. Daardoor kunnen alle gebruikers eenvoudig de juiste knop vinden."

Lid/ donateur worden van GKIJ – waarom?

GKIJ: wie zijn wij – wat doen wij?

Gehandicaptenoverleg **Kampen-IJsselmuiden** is een vereniging waarmee sinds 1984 een aantal plaatselijke afdelingen van landelijke gehandicaptenorganisaties en inwoners met een handicap uit Kampen-IJsselmuiden samenwerken. De vereniging behartigt de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.

WMO en de sociale wetgeving

GKIJ voorziet in hulp bij WMO-aanvragen en het verzorgen van de formulieren. Met vragen of problemen kunt u terecht voor hulp of advies bij het aanvragen van (woning)aanpassingen, vervoersvoorzieningen, rolstoel, scootmobiel en dergelijke. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve - 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com. Femmy Maes is lid Wmo-Adviesraad.

BTB: Bereikbaarheid – Toegankelijkheid – Bruikbaarheid

GKIJ is gesprekspartner voor de gemeente betreffende bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen. Obstakels, hindernissen zoals overhangend groen, losse stoeptegels, verzakkingen e.d. kunt u Henk Boeve melden onder de Hobbelffoon 038 3317 265. Klachten worden daarna doorgegeven aan de betreffende instantie, meestal is dat de Gemeente.

“Scholenproject”

GKIJ geeft via het “Scholenproject” voorlichting over leven met een handicap. Jongeren van groep acht worden op school door middel van vragen en spel wijsgemaakt in de wereld van de medemens met een handicap. Jongeren leren zien en voelen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan en leren wat ze kunnen doen om behulpzaam te zijn. Elke week wordt een andere school bezocht met één of twee groepen acht per ochtend.

Hoe lid/ donateur worden?

U kunt zich aanmelden door de coupon in te vullen of door ons te bellen. Wij sturen u dan de acceptgiro toe en kunt u € 5,00 overschrijven om lid/ donateur te worden. Als lid ontvangt u naast onze hulp en advies ook viermaal per jaar onze nieuwsbrief met informatie over de sociale zekerheid en praktische tips voor mensen met een handicap. U kunt de ledenadministratie telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com



Aanmelden als lid/ donateur van GKIJ

Opsturen naar Ledenadministratie GKIJ, Gentiaan 4, 8271 DS IJsselmuiden

Naam : -----
Adres : -----
Postcode : -----
Woonplaats : -----
Geboortedatum : -----
Telefoonnummer : -----
Lid of donateur : -----

Machtiging ja/ nee

Indien ja: formulier machtiging wordt u toegezonden.
Uiteraard kunt u zich ook telefonisch aanmelden bij de Ledenadministratie:
Henk Boeve 038 3317 265