



**Gehandicaptenuverleg  
Kampen-IJsselmuiden**

# **GKIJ NIEUWS**

**1984 GKIJ 2012**

Voorzitter	Vacature	
Secretaris	Kees Wessel	038 3318 446
Penningmeester	Henk Boeve	038 3317 265
Ledenadministratie	Henk Boeve	038 3317 265
Scholenproject	Lammy Sleurink	038 3318 424
BTB-zaken	Henk Boeve	038 3317 265
Redactie Nieuwsbrief	Kees Wessel	038 3318 446
Lid Wmo-Adviesraad/ cluster "Mensen met een beperking"	Femmy Maes	038 2300 795

## **Ook zijn wij te bereiken via:**

Kees Wessel	keeswessel.gkij@gmail.com
Henk Boeve	henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com
www.gkij.nl	Zie emailadressen onder "Contact"
Postadres	Esdoornhof 115 - 8266 GD Kampen

## **Wat doet GKIJ ...**

De vereniging **Gehandicaptenuverleg Kampen-IJsselmuiden (GKIJ)** is een samenwerkingsorgaan van de in Kampen actieve landelijke en plaatselijke gehandicaptenorganisaties en heeft tot doel:

- Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.
- Zijn van een deskundige gesprekspartner voor de overheidsinstanties, instellingen en ondernemers.
- Verstrekken van informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden middels de website [www.gkij.nl](http://www.gkij.nl), de Nieuwsbrief en voorlichting op scholen.
- Deskundige gesprekspartner voor de gemeente betreffende Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (**BTB**) van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

## **Welke hulp kunt u geven?**

**Gehandicaptenuverleg Kampen-IJsselmuiden** is een vereniging voor en door mensen met een handicap. Daarom stellen wij het op prijs dat u zich als lid of donateur aanmeldt - zie de bon op de achterzijde.

Ook kunt u bellen of mailen met de Ledenadministratie:

Henk Boeve 038 3317 265 of [henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com](mailto:henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com)

## Verhuizing of overlijden

Gaat u verhuizen? Geef het nieuwe adres dan alstublieft door aan de **Ledenadministratie**: henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com of Henk Boeve 038 3317 265.

Als u dit zou vergeten of niet doen, loopt u het risico de **Nieuwsbrief** niet meer te ontvangen en dat zou jammer zijn. Bij overlijden zouden wij dit ook graag vernemen, zodat we dat in ons bestand kunnen wijzigen.

## Uitnodiging "Algemene ledenvergadering 2012"



Noteert u alvast de datum: **donderdag 5 april 2012** zal de jaarlijkse algemene ledenvergadering worden gehouden. Belangstellende leden worden uitgenodigd om de vergadering bij te wonen. Aanvang is 14.00 uur en de locatie is Vloeddijk 79 in het gebouw van de Vrijwilligerscentrale: de vergaderkamer is achterin op de begane grond. Om het een en ander voor te bereiden,

stellen wij het op prijs dat u laat weten aanwezig te zijn. U kunt zich aanmelden bij Henk Boeve 038 3317 265 of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com  
Dank u wel.

## Van de bestuurstafel



Meedoen, op welke manier dan ook, willen we allemaal zo graag. Zo heeft rolstoeltennister Esther Vergeer voor de 9<sup>e</sup> keer de Australian Open op haar naam geschreven. Daarnaast zet zij zich in om kinderen met een beperking kennis te laten maken met de sport en betreft jongeren met een handicap op sympathieke en praktische wijze bij de gehandicaptensport en probeert hen hiervoor enthousiast te maken. Hierbij staan integratie en zelfredzaamheid van het gehandicapte kind bij de sportverenigingen centraal.

Zo herkenbaar: zelfredzaam te willen en kunnen zijn. Als vrijwilligers van GKIJ willen wij hierin ondersteunend zijn door o.a. de werkgroep BTB, oftewel Bereikbaarheid, Toeganke-

lijkheid en Bruikbaarheid. Of denk aan de voorlichting op scholen om de jongeren van groep acht hierop attent te maken en de hulp die zij kunnen bieden. Al met al mooi en enthousiast werk om te doen.

## Blijf Mobiel Beurs

In het kader van zelfredzaamheid zal ook dit jaar weer een Blijf Mobiel Beurs (BMB) in sporthal de Reeve Kampen worden georganiseerd. GKIJ is gevraagd deel te nemen en de

werkgroep BTB gaat nadenken over een creatieve inbreng. De datum voor de Blijf Mobiel Beurs is nog niet bekend, de planning is in het najaar. U wordt op de hoogte gehouden.

## “Activiteiten in beweging”



De werkgroep Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (**BTB**) is achter de schermen met een aantal grote projecten bezig. Er wordt, samen met o.a. de gemeente, aandacht besteed aan de bereikbaarheid en de toegankelijkheid voor onder meer rolstoelers, scootmobielers en voor hen die visueel beperkt zijn wordt speciaal aandacht besteed aan de geleideroute. In eerste instantie vindt veel activiteit achter de schermen plaats, maar uiteindelijk wordt het resultaat zichtbaar tot nut van velen.

Een greep hieruit om u te informeren:

- Station Zuid in Kampen
- Het Kulturhus in IJsselmuiden
- De Maarlenhof in IJsselmuiden
- De gemeente Kampen is gestart met het verbeteren van de geleideroute door o.a. de gladde gele tegels aan het eind van de stoep te vervangen door een noppentegel. Een veilige en herkenbare verbetering.
- Stedelijk Museum Kampen: omgeving voorzien van nieuwe geleidelijnen.
- Verbouwing van de voormalige huishoudschool aan de Oostzeestraat in Kampen tot een gezondheidscentrum.

### **Toegankelijkheid winkels Oudestraat**

Zoals toegezegd zullen ook de winkels in het gedeelte van de Oudestraat vanaf de Plantage richting Brunnepe worden getest op toegankelijkheid voor mensen met een beperking: denk aan het gebruik van

scootmobiel, rolstoel en taststok.

**Meedoen?** De planning is in de maand mei. Meldt u zich dan aan bij Henk Boeve: tel. 038 3317 265 of per mail.

### **De penningmeester rekt .....**

Graag bedanken wij u als lid of donateur voor uw ondersteuning in 2011 en rekenen ook in dit nieuwe jaar op uw onmisbare steun.

Zoals u van ons gewend bent, heeft u in januari weer de acceptgiro voor 2012 ontvangen. Wilt u ons machti-

gen, neem dan contact op met Henk Boeve van de Ledenadministratie tel. 038 3317 265 of per mail.

Intussen heeft ook de kascontrole over het jaar 2011 plaatsgevonden en is de boekhouding goedgekeurd.

### **Ter herinnering: parkeren met een geldige gehandicaptenparkeerkaart (GPK) en zichtbare parkeerschijf!!**



Eén van de leden had wel de GPK, maar niet de parkeerschijf neergelegd.

Parkeertoezicht had daarom ter waarschuwing een bericht onder de ruitenwisser achtergelaten:

“In het betaald parkeren gebied is het voor gehandicapten toegestaan om 3 uur vrij te parkeren met een geldige gehandicaptenparkeerkaart en zichtbare parkeerschijf. Buiten de betaalde zone gelden de gebruikelijke wettelijke regels voor de gehandicaptenparkeerkaart. Meer info op [www.kampen.nl](http://www.kampen.nl) of bel Stadstoezicht Kampen 038-3311134. Met vriendelijke groet, Parkeertoezicht Kampen”

## Meldpunt Fysiotherapie

Het Reumafonds opent een meldpunt voor mensen met reuma die geen fysiotherapie meer vergoed krijgen vanuit de basisverzekering. Het Reumafonds wil zo te weten komen hoeveel patiënten wegens de kosten met therapie zijn gestopt en wat de gevolgen zijn voor hun gezondheid. In Nederland hebben ongeveer 2,3 miljoen mensen reuma (inclusief artrose). Ruim 1 miljoen mensen heeft ernstige klachten en gaat naar de fysiotherapeut. Sinds begin dit jaar worden voor een aantal reumatische aandoeningen geen vergoedingen meer uit het basispakket gegeven.

Het Reumafonds zegt dat 44 procent

van de mensen met reuma een inkomen heeft van maximaal 1700 euro netto. Het is maar de vraag of die de extra kosten voor fysiotherapie kunnen betalen. De organisatie denkt dat honderdduizenden mensen, vooral in de laagste inkomensgroepen, getroffen zijn door de maatregelen. Als deze groep mensen met ernstige reumatische klachten geen fysiotherapie meer volgen, zal de druk op de gezondheidszorg verschuiven en zullen patiënten een groter beroep doen op de tweedelijnszorg, vreest het Reumafonds.

Bron: Kassa 17 jan. 2012/ ANP

➔ **Meldpunt Fysiotherapie:**  
[www.reumafonds.nl/meldpunt](http://www.reumafonds.nl/meldpunt)

## Helpt fietsers negeert geleidestok



**Ruim de helft van de fietsers negeert een uitgestoken wit-rode blindenstok. Ook automobilisten gaan vaak in de fout. De meeste verkeersdeelnemers weten niet dat ze verplicht zijn te stoppen, zegt een woordvoerder van KNGF Geleidehonden.**

Doordat de blindenstok geregeld geen soelaas biedt, is oversteken voor blinden en slechtzienden vaak een hachelijke onderneming. Bijna een derde zegt angstig te zijn in het verkeer, blijkt uit onderzoek van KNGF. Zo'n veertig procent vermijdt daarom drukke straten; 35 procent zegt wel eens problemen met een geleidehond te hebben, omdat het beest de angst van zijn baas voelt. Negen op de tien ondervraagden hebben wel eens een ongeluk gehad.

### **Campagne bewustwording**

Volgens hoofd opleiding bij KNGF, Peter van der Heijden, hebben mensen het idee dat de hond wel uitkijkt voor zijn blinde baas. Maar veel meer

dan een verkeerslichtpaal of een zebrapad zoeken, kunnen ze niet, zegt hij. "Maar kijken of het rood of groen is, of inschatten hoe snel auto's of fietsen naderen, zijn nou eenmaal geen geleidehondencapaciteiten." KNGF lanceerde vrijdag een campagne om overtreders bewust te maken van het feit dat ze moeten stoppen voor een uitgestoken blindenstok. Op de Neude in Utrecht werden polsbandjes uitgedeeld met de tekst: 'witte stok = stop'.

Meer over de campagne en het bestellen van de polsbandjes is te lezen op de website van KNGF geleidehonden.

Bron: Novum 120911/ Bartiméus Nieuwsmail 4 okt. 2011

## Ziekenhuis test billenbeschermer

Onderzoekers van het Rotterdamse Erasmus Medisch Centrum gaan een volautomatisch billenbeschermend zitkussen testen. Het kussen is bedoeld voor mensen die langdurig in een rolstoel zitten. Het moet hen beschermen tegen pijnlijke decubituswonden. Die wonden ontstaan als zieke mensen langdurig zitten of liggen. Het ziekenhuis heeft dat dinsdag bekend gemaakt.

### Sensoren

In het nieuwe type kussen zitten

ingebouwde sensoren die voortdurend de druk op het zitvlak meten. Als de druk op een plek te groot is, neemt het kussen een andere vorm aan zodat de zitdruk evenredig over de twee billen van de rolstoelgebruiker wordt verdeeld.

Gezonde vrijwilligers hebben het kussen al uitgetoet. Binnenkort zijn patiënten van een revalidatiecentrum aan de beurt.

Bron: ANP/ Vara Kassa 4 jan. 2012

## Rechtstreekse melding medicijnbijwerking door patiënten is nuttige aanvulling



**Zorgverleners kunnen bijwerkingen van medicijnen rapporteren aan het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Sinds april 2003 kunnen patiënten daar ook zelf bijwerkingen melden. Volgens Florence van Hunsel leveren de bijdragen van patiënten een nuttig inzicht in het effect van bijwerkingen op de kwaliteit van leven en helpen ze nog onbekende bijwerkingen op te sporen. Lareb is een campagne gestart om het publiek meer te attenderen op de meldingsmogelijkheid. Van Hunsel promoveert op 18 november 2011 aan de Rijksuniversiteit Groningen.**

Het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb registreert en analyseert alle meldingen van medicijnbijwerkingen die het binnenkrijgt via hulpverleners zoals huisartsen en ziekenhuisapothekers. Op die manier wil het centrum onbekende bijwerkingen opsporen. Sinds 2003 kunnen patiënten ook zelf de bijwerkingen van hun medicijnen via internet doorgeven aan Lareb.

Het melden van bijwerkingen door patiënten is niet altijd vanzelfsprekend geweest. In het verleden is er een discussie gevoerd over de toegevoegde waarde van de vrijwillige meldingen van medicijnbijwer-

kingen door patiënten. Van Hunsel: 'Het was toen de vraag of de meldingen inhoudelijk wel iets toevoegden aan het systeem.' Om die vraag te beantwoorden heeft Van Hunsel het vrijwillige meldsysteem voor bijwerkingen grondig geëvalueerd.

### Kwaliteit van leven

Van Hunsel vergeleek tijdens haar onderzoek de medicijnbijwerkingen die hulpverleners registreerden met de medicijnbijwerkingen die patiënten zelf hadden gemeld. De promovendus ontdekte dat de meldingen door patiënten vaak overeenkomen met de meldingen door zorgverleners en dat ze soms een nuttige aan-

vulling zijn. Van Hunsel: 'Zorgverleners melden bijwerkingen met een klinische blik en zij kunnen eventueel de resultaten van laboratoriumtests meesturen naar Lareb. De meldingen door patiënten vullen die informatie soms aan met kennis over de manier waarop de bijwerkingen hun dagelijks leven beïnvloeden.' Dankzij deze meldingen kunnen ook nieuwe bijwerkingen worden opgespoord en kan de veiligheid van medicijngebruik worden verbeterd.

### **Belang**

Het aandeel meldingen door patiënten is sinds 2003 toegenomen van 4% tot bijna 16% in 2010. De meeste patiënten blijken uit altruïsme hun ervaringen delen. Ze willen daarmee voorkomen dat anderen last krijgen van dezelfde bijwerkingen. Door de vrijwillige meldingen krijgen patiënten zelf meer vertrouwen in de behandeling met geneesmiddelen en ze leveren

een belangrijke bijdrage aan de veiligheid van medicijnen. Van Hunsel: 'Het is echter jammer dat veel patiënten niet weten dat ze zelf bijwerkingen kunnen melden. Lareb is inmiddels een pr-campagne gestart om een breder publiek daarover te informeren.'

### **Europese Unie**

Deze onderzoeksresultaten zijn extra relevant omdat er nieuwe Europese regelgeving komt die de Europese lidstaten verplicht een nationaal registratiecentrum op te zetten waar ook patiënten medicijnbijwerkingen kunnen melden. Volgens Van Hunsel beschikken weinig Europese lidstaten op dit moment over een goed werkend registratiesysteem voor patiënten. Het Nederlandse systeem werkt goed en kan daarom als voorbeeld dienen voor andere lidstaten.

Bron + auteur: RUG/ ZorgPortaal 26 dec. 2011

## **CG-Raad dringt aan op oprijdplank in elke Sprinter**

**Op bijna alle stations gaapt er een groot gat tussen Sprintertrein en peron. Mensen met beperkingen hebben hierdoor problemen bij het in- en uitstappen. Het aanbrengen van een draagbare overbruggingsplank in alle Sprinters vormt een oplossing. De CG-Raad vraagt de NS hierom in een overleg op 8 december.**

Nu staan de overbruggingsplanken op stations. Zij worden tevoorschijn gehaald als een passagier er minimaal drie uur voor zijn reis met een Sprinter om vraagt. Deze service aan reizigers met beperkingen is slechts aanwezig op 100 stations. Assistentie bij het in- en uitstappen met de plank mag alleen worden verleend door speciaal bevoegde hulpverleners.

### **Gemakkelijker**

Dat kan anders en gemakkelijker, zo vindt de CG-Raad. Als alle Sprinters worden uitgerust met een plank die

bediend kan worden door een conducteur betekent dit een belangrijke verbetering van de service aan reizigers met beperkingen. Zij kunnen dan naar en vanaf alle Nederlandse stations reizen met de Sprinter. Bovendien hoeven zij hun treinreis niet langer van tevoren aan te melden. Of de plank nu middenin de trein moet komen of vlak achter de machinist blijft nog even de vraag. De CG-Raad doet in het overleg met de NS (het Locov) een voorstel voor deze verbetering in service.

### **Hoopgevend**

Er is in dit kader nog een hoopgevend bericht te melden. Minister Schultz van Haegen van I en M wil dat alle Sprinters in de toekomst worden voorzien van minimaal een deur met uitschuiptrede per treinstel, ter overbrugging van het gat tussen Sprintertrein en perron. Die hoopgevende ontwikkeling laat nog even

op zich wachten want in 2018 begint de eerste revisie van de Sprinters. In 2025 zullen alle Sprinters toegankelijk zijn. Dit betekent dat mensen met beperkingen er dan pas zelfstandig – zonder hulp van anderen – in en uit kunnen komen.

Bron:CG-Raad 071211/ CG-Raad Nieuwsbrief nr. 20 - 15 dec. 2011

## **Valys kilometers definitief terug van 750 naar 450 km in 2012**

Het standaard persoonlijk kilometerbudget (pkb) in 2012 bedraagt 450 kilometer. Dat is 300 km minder dan in 2011. Ondanks breed verzet is de Tweede Kamer op 22 december 2011 helaas toch in meerderheid akkoord gegaan met een plan van de staatssecretaris van VWS om zo Valys betaalbaar te houden. Dat is slecht nieuws voor (ook) mensen met een visuele beperking. Het hoge pkb is gelijk gebleven: 2250 km. Mensen die naast een visuele beperking geen andere beperkingen hebben, komen in principe niet in aanmerking voor het hoog PKB. Met het kilometerbudget reis je in 2012

voor € 0,18 per kilometer. Wanneer je kilometerbudget op is, kun je met Valys blijven reizen voor € 1.19 per kilometer.

In april 2013 wordt het Valys vervoer opnieuw aanbesteed. Die aanbesteding zal bepalend zijn voor de uitvoering in de daaropvolgende jaren. Viziris zal dan samen met de andere belangenorganisaties proberen in het overleg met het ministerie van VWS op te komen voor een klantvriendelijk Valys-vervoer, toegespitst op de doelgroepen voor wie Valys onmisbaar is.

Bron: Viziris Nieuwsbrief nr. 32, 6 jan. 2012

## **Lid/ donateur worden van GKIJ – waarom?**

### **GKIJ: wie zijn wij – wat doen wij?**

Gehandicaptenoverleg **Kampen-IJsselmuiden** is een vereniging waarmee sinds 1984 een aantal plaatselijke afdelingen van landelijke gehandicaptenorganisaties en inwoners met een handicap uit Kampen-IJsselmuiden samenwerken. De vereniging behartigt de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.

### **WMO en de sociale wetgeving**

GKIJ voorziet in hulp bij WMO-aanvragen en het verzorgen van de formulieren. Met vragen of problemen kunt u terecht voor hulp of advies bij het aanvragen van (woning)aanpassingen, vervoersvoorzieningen, rolstoel, scootmobiel en dergelijke. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve - 038 3317 265 of [henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com](mailto:henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com). Femmy Maes is lid Wmo-Adviesraad/ cluster "Mensen met een beperking".

### **BTB: Bereikbaarheid – Toegankelijkheid – Bruikbaarheid**

GKIJ is gesprekspartner voor de gemeente betreffende bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen. Obstakels, hindernissen zoals overhangend groen, losse stoeptegels, verzakkingen e.d. kunt u Henk Boeve melden onder de Hobbeltelefoon 038 3317 265. Klachten worden daarna doorgegeven aan de betreffende instantie, meestal is dat de Gemeente.

### **“Scholenproject”**

GKIJ geeft via het “Scholenproject” voorlichting over leven met een handicap. Jongeren van groep acht worden op school door middel van vragen en spel wijjs gemaakt in de wereld van de medemens met een handicap. Jongeren leren zien en voelen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan en leren wat ze kunnen doen om behulpzaam te zijn. Elke week wordt een andere school bezocht met één of twee groepen acht per ochtend.

### **Hoe lid/ donateur worden?**

U kunt zich aanmelden door de coupon in te vullen of door ons te bellen. Wij sturen u dan de acceptgiro toe en kunt u € 7,50 overschrijven om lid/ donateur te worden. Als lid ontvangt u naast onze hulp en advies ook viermaal per jaar onze nieuwsbrief met informatie over de sociale zekerheid en praktische tips voor mensen met een handicap. U kunt de ledenadministratie telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve 038 3317 265 of [henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com](mailto:henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com)



### **Aanmelden als lid/ donateur van GKIJ**

Opsturen naar Ledenadministratie GKIJ, Gentiaan 4, 8271 DS IJsselmuiden

Naam : -----

Adres : -----

Postcode : -----

Woonplaats : -----

Geboortedatum : -----

Telefoonnummer : -----

Lid of donateur : -----

Machtiging ja/ nee

Indien ja: formulier machtiging wordt u toegezonden.

Uiteraard kunt u zich ook telefonisch aanmelden bij de Ledenadministratie:

Henk Boeve 038 3317 265 of via mail [henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com](mailto:henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com)