



**Gehandicaptenuverleg
Kampen-IJsselmuiden**

GKIJ NIEUWS

1984 GKIJ 2011

Voorzitter	Vacature	
Secretaris	Kees Wessel	038 3318 446
Penningmeester	Henk Boeve	038 3317 265
Ledenadministratie	Henk Boeve	038 3317 265
Scholenproject	Lammy Sleurink	038 3318 424
BTB-zaken	Henk Boeve	038 3317 265
Redactie Nieuwsbrief	Kees Wessel	038 3318 446
Lid Wmo-Adviesraad/ cluster "Mensen met een beperking"	Femmy Maes	038 2300 795

Ook zijn wij te bereiken via:

Kees Wessel	keeswessel.gkij@gmail.com
Henk Boeve	henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com
www.gkij.nl	Zie emailadressen onder "Contact"
Postadres	Esdoornhof 115 - 8266 GD Kampen

Wat doet GKIJ ...

De vereniging **Gehandicaptenuverleg Kampen-IJsselmuiden (GKIJ)** is een samenwerkingsorgaan van de in Kampen actieve landelijke en plaatselijke gehandicaptenorganisaties en heeft tot doel:

- Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.
- Zijn van een deskundige gesprekspartner voor de overheidsinstanties, instellingen en ondernemers.
- Verstrekken van informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden middels de website www.gkij.nl, de Nieuwsbrief en voorlichting op scholen.
- Deskundige gesprekspartner voor de gemeente betreffende Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (**BTB**) van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

Welke hulp kunt u geven?

Gehandicaptenuverleg Kampen-IJsselmuiden is een vereniging voor en door mensen met een handicap. Daarom stellen wij het op prijs dat u zich als lid aanmeldt - zie de bon op de achterzijde. Ook kunt u zich als vrijwilliger aanmelden om mee te helpen in het bestuur en de werkgroepen. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken.

Kees Wessel : 038 3318 446 of keeswessel.gkij@gmail.com

Henk Boeve : 038 3317 265 of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com

Verhuizen of overlijden

Gaat u verhuizen? Geef het nieuwe adres dan alstublieft door aan de **Ledenadministratie**: Henk Boeve 038 3317 265

of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com

Als u dit zou vergeten of niet doen, loopt u het risico de **Nieuwsbrief** niet meer te ontvangen en dat zou jammer zijn. Bij overlijden zouden wij dit ook graag vernemen, zodat we dat in ons bestand kunnen wijzigen.

Van de bestuurstafel



2011 is het Europees Jaar van het Vrijwilligerswerk. Promotie van het vrijwilligerswerk is in dit themajaar een belangrijk doel. Vrijwilligerswerk is nuttig, leuk, gezellig en geeft voldoening om actief te zijn in en voor de samenleving. De samenleving kan niet meer zonder hun

inzet en als zodanig worden de vrijwilligers zeer gewaardeerd. Wist u trouwens dat in de provincie Overijssel 300.000 vrijwilligers actief zijn? Bijzonder toch?

En één van die vrijwilligers is onze penningmeester Henk Boeve, die sinds 1 juni 1991 penningmeester van GKIJ is, een felicitatie waard!

Flyer

De onderstaande flyer is in Kampen en IJsselmuiden op alle locaties, waar mensen met een beperking helaas geregeld moeten zijn, verspreid. Het doel is duidelijk: uitbreiding en ondersteuning in het bestuur.



Gehandicaptenoverleg Kampen-IJsselmuiden

Doelstellingen GKIJ

- * Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.
- * Verstrekken van passende informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden.
- * Zijn van deskundige gesprekspartner voor de gemeente betreffende bereikbaarheid en toegankelijkheid, zoals de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.
- * Geven van voorlichting op scholen: leren wat het betekent door een handicap beperkt te zijn.

Wij zijn dringend op zoek naar mensen die ons willen helpen in het bestuur.

Leden en bestuursleden zijn ook zelf mensen met een beperking, die hun beperking echter geen belemmering vinden om voldoening te vinden in vrijwilligerswerk: vele handen maken licht werk en samen zijn we sterk naar overheidsinstanties.

Bent u zo iemand? Meld u aan, dan kunnen we samen kijken waarin u ons het beste kunt helpen.

Aanmelden:

Henk Boeve - 038 3317 265 of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com

Kees Wessel - 038 3318 446 of keeswessel.gkij@gmail.com

Wij wachten op u - www.gkij.nl

Toegankelijkheid winkels Oudestraat



GKIJ heeft de toegankelijkheid van de winkels in een deel van de Oudestraat getest op toegankelijkheid voor mensen met een beperking. Samen met de heer Helleman van de winkeliersvereniging en voorzien van scootmobiels, rolstoel en taststok werd de proef op de som genomen. De winkeliers waren niet tevoren ingelicht, zodat het om een echte praktijktoets kon gaan. De ontvangst, medewerking en reacties van de winkeliers waren plezierig om te

ervaren. Indien noodzakelijk, zijn de ervaringen met de winkeliers gedeeld, zodat er aandacht aan kan worden geschonken. Over het geheel genomen is de toegankelijkheid voor mensen met een beperking positief. In een later stadium zullen nog meer winkels op de Oudestraat worden getest.

Week van de Toegankelijkheid 2011: 1 t/m 7 oktober 2011

Het thema dit jaar zal zijn: "Naar buiten! Toegankelijkheid van straat en natuur"

Een uitstapje. Naar het park of de markt of gewoon even bijkomen op een pleintje. Naar het bos of strand. Vaak laat de toegankelijkheid van deze openbare ruimtes te wensen over. Dit begint al in de straat of op

de route naar de plaats van bestemming toe.

Naar buiten gaan is een belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan de maatschappij. Daarom wordt in de Week van de Toegankelijkheid 2011 de aandacht gevestigd op de toegankelijkheid van de straat en natuur.

Scholenproject

Genietend van onze zomervakantie, denken we met plezier terug aan het seizoen september 2010 - mei 2011. Normaal gesproken bezoeken we 's woensdags groep acht van de basisscholen, maar hebben op uitnodiging van de Pieter Zandt scholengemeenschap hun themadag op vrijdag 13 mei 2011 ondersteund door het geven van voorlichting. Het doel: door middel van spel en vragen de jongelui in hun maatschappelijke ontwik-

keling en opleiding te laten weten en voelen wat het betekent door een handicap beperkt te zijn en op welke wijze zij behulpzaam kunnen zijn. We hebben dit o.a. kunnen doen met de leerlingen van de opleiding Zorg & Welzijn, hetgeen heel plezierig was.

Achter de schermen worden intussen de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen, vanaf de schoolvakanties, alweer opgestart.

Spiegel op scootmobiel wordt niet verplicht



Minister Schultz ziet af van de invoering van de verplichte spiegel voor scootmobielen per 1 januari 2012. De kosten voor deze landelijke invoering is één van de belangrijkste redenen dat de verplichting niet doorgaat. Zowel gemeenten als het rijk willen de geschatte kosten van 6,3 miljoen euro niet dragen.

In 2010 werd door ANBO en het Programma VCP twintigtal bijeenkomsten georganiseerd voor lokale gehandicapten-/organisaties. In de bijeenkomsten werden knelpunten van gebruikers van gehandicaptenvoertuigen geïnventariseerd hetgeen leidde tot het eindrapport 'Gehandicaptenvoertuigen in gebruik'. Een van de aanbevelingen was om spiegels voor scootmobielen verplicht

te stellen.

Een aanbeveling die het ministerie en de Tweede Kamer overnamen. Tot teleurstelling van Blijf Veilig Mobiel ziet de minister nu, vanwege voornamelijk de kosten, af van deze verplichting. Wel zal het Ministerie gemeenten oproepen om bij de verstrekking van een scootmobiel deze standaard van een achteruitkijkspiegel te voorzien.

Bron: Nieuwsbrief Blijf Veilig Mobiel nr. 7 mei 2011

Nieuwe website Juridisch Steunpunt

Je recht halen wordt eenvoudiger als je goed geïnformeerd bent. De geheel vernieuwde website van het Juridisch Steunpunt helpt daarbij. Iedereen kan bij het Juridisch Steunpunt terecht met vragen over sociale zekerheid, werk, zorg, etc. Leden van lidorganisaties (zoals GKIJ, red.) van de CG-Raad krijgen bovendien gratis hulp en ondersteuning bij een kansrijk bezwaar of beroep.

Bron: Viziris Nieuwsbrief nr. 02-2011

Bereikbaarheid Juridisch Steunpunt

Digitaal : www.juridischsteunpunt.nl

Telefonisch : werkdagen van 10.00 - 13.30 uur Tel. 035 - 672 26 66

Schrijven : Juridisch Steunpunt, Postbus 1724, 1200 BS Hilversum

Testen van seniorvriendelijke fietsproducten

De Fietsersbond gaat komend jaar, met financiële steun van het Ministerie van Infrastructuur en Milieu, producten testen waarmee senioren langer en veiliger kunnen blijven fietsen. Het gaat hierbij om speciale fietsen zoals driewielers en lage instapfietsen. Ook worden accessoires en onderdelen getest, zoals Spiegel-tjes, richtingaanwijzers, krachtige

koplampen, banden en pedalen met meer grip en zadelliften.

De testen zullen bestaan uit een technische test van de Fietsersbond, gebruikerstesten onder senioren en het verzamelen van ervaringen van huidige gebruikers. De resultaten zullen onder andere gepubliceerd worden via een speciale website van de Fietsersbond, de website van Blijf

Veilig Mobiel, brochures voor fietsenzaken en de zorg, voorlichting bij de fietsinfodagen en persberichten voor

de media. Bij de testen zijn ook ANBO en Consument & Veiligheid betrokken.

Bron: Nieuwsbrief Blijf Veilig Mobiel nr. 7 mei 2011

Ademanalyse onthult alarmsignalen

Bloed prikken krijgt concurrentie van adem analyseren. Door moleculen in uitgeademde lucht op te sporen, hopen onderzoekers de eerste tekenen van een reeks ziekten bloot te leggen.

Moleculen

Er wordt wereldwijd volop onderzoek verricht naar ziekten die via een ademtest kunnen worden opgespoord. Kanker, tuberculose, lever-, nier- en hartaandoeningen komen hiervoor in aanmerking. Analyse van moleculen in adem is recentelijk in de New York Times als 'de toekomst van medisch testen' aangeduid.

Alarmsignalen

Ook onderzoekers van het Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis ontwikkelen onderzoek naar 'markers' in adem. Dit zijn signalen in het lichaam die iets vertellen over wat zich in de longen afspeelt of hoe een patiënt op een behandeling reageert. Dit soort signalen wordt tot nu toe vooral via bloed in kaart gebracht.

In de longen

Kinderlongarts dr. Mariëlle Pijnenburg: "Bij longziekten als astma en taaislijmziekte (cystische fibrose) is het logischer om de adem te meten. Immers, je ademt uit wat in je longen zit. Voor kinderen is een blaas-test ook prettiger dan steeds bloed te

moeten laten prikken."

Blauwzuurgas

Nu gaat het Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis, samen met het UMC St Radboud, zoeken naar een betrouwbare analyse van blauwzuurgas. Dit gas wordt in de longen geproduceerd door een bepaalde bacterie. Als patiënten met taaislijmziekte deze bacterie hebben, moeten ze zo snel mogelijk worden behandeld. Zit de bacil te lang in de longen, dan is hij bijna niet meer weg te krijgen.

Inzet laser

Samen met de TU Delft zoekt het Erasmus MC-Sophia naar manieren om een laser in te zetten bij ademanalyse. De laser wordt hierbij door de uitgeademde lucht geleid. Uit de absorptie van het licht moeten artsen informatie kunnen halen over welke stoffen er in de uitademingslucht zitten bij kinderen met astma of taaislijmziekte. Mogelijk kan zo astma bij jonge kinderen worden vastgesteld. Deze aandoening is nu nog moeilijk te diagnosticeren bij hen.

Bron: ZorgPortaal 10 juli 2011

Auteur: Erasmus MC/ Bron: Erasmus MC

Alles over betalen



De Nederlandsche Bank (DNB), de centrale bank van Nederland, heeft op 1 juli 2011 haar vernieuwde website over betalingsverkeer gelanceerd: <http://www.allesoverbetalen.nl/>. Op deze website vind je alle informatie over betaalproducten, zoals de chipknip en de acceptgiro en de ontwikkelingen op dat gebied, en ook informatie over bijvoorbeeld gebruiksvriendelijkheid en veiligheid van betaalverkeer.

DNB heeft er bovendien voor gezorgd dat deze website voldoet aan de eisen voor toegankelijkheid. Dit betekent dat de website ook goed te gebruiken is door mensen die werken met spraak- of vergrotingssoftware. Het toegankelijk maken van websites is helaas nog niet vanzelfsprekend. Ook niet voor overheden of in dit kader bijvoorbeeld de banken. Een aantal banken is al goed op weg en maakt er serieus werk van. Hoe meer grote instanties het goede voorbeeld geven, hoe meer organisaties zullen volgen. Wat dat betreft is

Viziris dus erg blij met het goede voorbeeld dat DNB nu geeft. DNB verwacht dat de vernieuwde website binnenkort het keurmerk drempelvrij zal ontvangen waarna dit ook op de website zichtbaar zal zijn.

We hebben DNB ook uitgelegd dat het voor ons erg belangrijk is om in een vroeg stadium goed geïnformeerd te worden over aanstaande veranderingen in betaalwijzen, ook over kleine aanpassingen, zoals de handelingsvolgorde bij pinnen. Dit voorkomt onaangename verrassingen.

Bron: Viziris Nieuwsbrief nr. 9, 15 juli 2011

UMCG start onderzoek naar minder belastende behandeling COPD

Het UMCG start een onderzoek naar een nieuwe, minder belastende behandeling voor patiënten met COPD. Hierbij worden via een nieuwe techniek, 'bronchoscopische longvolume reductie' genoemd, de meest aangedane delen van de long afgesloten met zogenaamde eenrichtingsventielen. Dit onderzoek (de Stelvio-trial) heeft als doel om patiënten met ernstig COPD door een weinig belastende ingreep een betere kwaliteit van leven te geven. Longarts Dirk Jan Slebos van het UMCG kreeg voor de uitvoering van dit onderzoek een subsidie van 200.000 euro van ZonMw.

Patiënten met ernstig COPD zijn als gevolg van kortademigheid ernstig beperkt in al hun dagelijkse activiteiten. Zij hebben onvoldoende baat bij de huidig beschikbare behandel-mogelijkheden, zoals stoppen met

roken, optimale medicatie, longrevalidatie en zuurstof. Een heel kleine groep van deze patiënten komt in aanmerking voor een zeer belastende chirurgische longvolume reductie behandeling, of de meest

ingrijpende behandeling: een long-transplantatie. Voor de meeste patiënten is nauwelijks een echt effectieve behandeling beschikbaar.

Stelvio-trial

In 'de Stelvio trial' wordt een zeer recent ontwikkelende en veel minder belastende techniek onderzocht om de kortademigheid bij COPD-patiënten, die gekenmerkt worden door longemfyseem, te verminderen. Hierbij worden de meest aangedane delen van de long afgesloten met zogenaamde eenrichtingsventielen. Deze ventielen zorgen ervoor dat er geen lucht meer in de ernstig zieke longkwabben kan komen. Doordat er alleen nog maar lucht uit de longkwab stroomt, zal deze kleiner worden. Dit kleiner worden van de

longkwab zorgt voor een belangrijke verbetering van de kortademigheid van de patiënt.

De behandeling duurt slechts twintig minuten en vindt plaats onder bewaakte sedatie of algehele narcose. De ingreep is bedoeld voor patiënten met COPD, gekenmerkt door longemfyseem in een stuk van elke long (bijvoorbeeld bovenste deel emfyseem, onderste deel gezond weefsel). Daarnaast moeten patiënten nog veel klachten hebben ondanks optimale medicatie en moeten de patiënten minimaal zes maanden gestopt zijn met roken.

Op dit moment wordt deze ingreep nog niet gefinancierd door de zorgverzekeraars. Het onderzoek zal in totaal twee jaar duren.

Bron: ZorgPortaal, 17 juli 2011

Auteur: UMCG/ Bron: UMCG

"Hoe jij mij noemt, vind ik belangrijk"

De CG-Raad heeft in 2008 "De Stijlwijzer" uitgegeven met praktische tips wanneer het gaat om de omschrijving van iemand met een handicap. Daarin lezen wij: "Vereenzelvig mensen niet volledig met hun beperking. Weet dat 'mensen met een handicap' eigenlijk een betere omschrijving is dan 'gehandicapt'. Schrijf liever 'zij heeft diabetes' in plaats van 'zij is diabeet'." Of zoals het door een mevrouw werd verwoord: "Ik wil voorkomen dat mensen alleen dat deel (mijn beperking) van mij zien en niet verder kijken naar wie ik echt ben".

Lid/ donateur worden van GKIJ – waarom?

GKIJ: wie zijn wij – wat doen wij?

Gehandicapttenoverleg **Kampen-IJsselmuiden** is een vereniging waarmee sinds 1984 een aantal plaatselijke afdelingen van landelijke gehandicapttenorganisaties en inwoners met een handicap uit Kampen-IJsselmuiden samenwerken. De vereniging behartigt de belangen van hen die in hun lichamelijke, visuele of auditieve mogelijkheden beperkt zijn.

WMO en de sociale wetgeving

GKIJ voorziet in hulp bij WMO-aanvragen en het verzorgen van de formulieren. Met vragen of problemen kunt u terecht voor hulp of advies bij het aanvragen van (woning)aanpassingen, vervoersvoorzieningen, rolstoel, scootmobiel en dergelijke. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve - 038 3317 265 of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com. Femmy Maes is lid Wmo-Adviesraad/ cluster "Mensen met een beperking".

BTB: Bereikbaarheid – Toegankelijkheid – Bruikbaarheid

GKIJ is gesprekspartner voor de gemeente betreffende bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen. Obstakels, hindernissen zoals overhangend groen, losse stoeptegels, verzakkingen e.d. kunt u Henk Boeve melden onder de Hobbeltelefoon 038 3317 265. Klachten worden daarna doorgegeven aan de betreffende instantie, meestal is dat de Gemeente.

“Scholenproject”

GKIJ geeft via het “Scholenproject” voorlichting over leven met een handicap. Jongeren van groep acht worden op school door middel van vragen en spel wijjs gemaakt in de wereld van de medemens met een handicap. Jongeren leren zien en voelen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan en leren wat ze kunnen doen om behulpzaam te zijn. Elke week wordt een andere school bezocht met één of twee groepen acht per ochtend.

Hoe lid/ donateur worden?

U kunt zich aanmelden door de coupon in te vullen of door ons te bellen. Wij sturen u dan de acceptgiro toe en kunt u € 7,50 overschrijven om lid/ donateur te worden. Als lid ontvangt u naast onze hulp en advies ook viermaal per jaar onze nieuwsbrief met informatie over de sociale zekerheid en praktische tips voor mensen met een handicap. U kunt de ledenadministratie telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve 038 3317 265 of henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com



Aanmelden als lid/ donateur van GKIJ

Opsturen naar Ledenadministratie GKIJ, Gentiaan 4, 8271 DS IJsselmuiden

Naam : -----

Adres : -----

Postcode : -----

Woonplaats : -----

Geboortedatum : -----

Telefoonnummer : -----

Lid of donateur : -----

Machtiging ja/ nee

Indien ja: formulier machtiging wordt u toegezonden.

Uiteraard kunt u zich ook telefonisch aanmelden bij de Ledenadministratie:

Henk Boeve 038 3317 265 of via mail henkentini.htboeve.boeve46@gmail.com