

1984 **GKIJ NIEUWS** 2009

25 jaar GKIJ

Voorzitter	Vacature	
Secretaris	Kees Wessel	038 3318 446
Penningmeester	Henk Boeve	038 3317 265
Ledenadministratie	Henk Boeve	038 3317 265
Scholenproject	Lammy Sleurink	038 3318 424
BTB-zaken	Henk Boeve	038 3317 265
Redactie Nieuwsbrief	Vacature	

Ook zijn wij te bereiken via:

Kees Wessel	keeswessel.gkij@gmail.com
Henk Boeve	henk.boeve.gkij@gmail.com
www.gkij.nl	GKIJ-gastenboek
Postadres	Esdoornhof 115 – 8266 GD Kampen

Verhuizen of overlijden

Bij verhuizing vragen wij u het nieuwe adres door te geven aan de **Ledenadministratie**: Henk Boeve 038 3317 265.

Als u dit zou vergeten of niet doen, loopt u het risico de **Nieuwsbrief** niet meer te ontvangen en dat zou jammer zijn. Bij overlijden zouden wij dit ook graag horen, zodat we dat in ons bestand kunnen wijzigen.

Wat doet GKIJ...

De vereniging **Gehandicaptenoverleg Kampen-IJsselmuiden (GKIJ)** is een samenwerkingsorgaan van de in Kampen actieve landelijke en plaatselijke gehandicaptenorganisaties en heeft tot doel:

- Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke of visuele mogelijkheden beperkt zijn.
- Zijn van een gesprekspartner voor de overheidsinstanties en instellingen.
- Verstrekken van informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden middels de website www.gkij.nl, de Nieuwsbrief en voorlichting op scholen.
- Gesprekspartner voor de gemeente betreffende **Bereikbaarheid**, **Toegankelijkheid** en **Bruikbaarheid (BTB)** van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

JAARVERSLAG 2008 GKIJ

Bestuur

Voorzitter	Vacature	
Secretaris	Kees Wessel	
Penningmeester	Henk Boeve	
Ledenadministratie	Henk Boeve	
Scholenproject	Lammy Sleurink	Femmy Maes
	Jannie van Dijk	Jaap Grootjen
	Kees Wessel	
BTB-zaken	Henk Boeve	Janine Vierhuizen
	Femmy Maes	Jaap Grootjen
Redactie Nieuwsbrief	Janine Vierhuizen	

In 2008 hebben Marianne en Tan van Westerhoven besloten hun werkzaamheden voor GKIJ en in het bijzonder voor de leden te beëindigen. Hun taken zijn stapsgewijs overgenomen en het inwerken is enthousiast en naar volle tevredenheid opgepakt. De secretaris neemt voorlopig de taak van voorzitter waar.

Doelstellingen

- * Behartigen van de belangen van hen die in hun lichamelijke of visuele mogelijkheden beperkt zijn.
- * Zijn van een gesprekspartner voor de overheidsinstanties en instellingen.
- * Verstrekken van informatie aan de inwoners van Kampen en IJsselmuiden middels de website www.gkij.nl, de Nieuwsbrief en voorlichting op scholen.
- * Gesprekspartner voor de gemeente betreffende **B**ereikbaarheid, **T**oegankelijkheid en **B**ruikbaarheid (**BTB**) van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

Activiteiten

Scholenproject

Jongeren van groep acht worden op scholen door middel van vragen en spel wegwijs gemaakt in de wereld van hen die lichamelijk of visueel gehandicapt zijn. Zij leren zien en voelen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan en leren wat zij kunnen doen om behulpzaam te

zijn. Opnieuw hebben we dit vrijwilligerswerk als groep met enthousiasme kunnen doen en ook de reacties van de kinderen geven ons keer op keer de verzekering dat onze handicap geen beperking is om voldoening te vinden in vrijwilligerswerk. Verslagen, gemaakt door de kinderen,

bevestigen dit. Op onze site www.gkij.nl kunt u al deze verslagen onder "**Scholenproject**" lezen en ook "proeven" hoe de jongeren het spel en de vragen

ervaren. We zijn heel blij met de uitbreiding van het team met Femmy Maes en Jaap Grootjen, zodat we de krachten beter kunnen verdelen.

Bereikbaarheid – Toegankelijkheid – Bruikbaarheid (BTB)

De door de gemeente Kampen aangeleverde voorstellen tot wijziging van de diverse (her)bestratingsplannen worden op toepasbaarheid getoetst. Deze samenwerking met de gemeente wordt als zeer praktisch ervaren en als zodanig gewaardeerd. Ook zijn gedurende het jaar de opmerkingen en klachten vanuit het

veld stuk voor stuk bekeken en kortgesloten met de betreffende afdeling van de gemeente. Het betreft o.a. klachten over wegen, stoepen, blindengeleideroute, stoepafschuiningen e.d.

De "Hobbeltelefoon" (038 3317 265) is gericht op het kunnen melden van klachten over wegen, stoepen, groenoverhangingen enz.

"Ludiek plan"

Op 29 mei 2008 zijn wethouder Wieten en enkele medewerkers van Weg- en Waterbouw aanwezig geweest om in de praktijk te ervaren wat het is om dagelijks als b.v. scootmobiel het ongemak, de pijn en soms zelfs het gevaar van obstakels in het wegdek te ondergaan. Of denk aan belemmeringen zoals b.v. verkeerd of slordig neergezette fietsen op de stoep. Het was, on-

danks de aanvankelijke regen, een geslaagde en praktische middag vol indrukken.

Op de site onder "GKIJ in de media" kunt u alles rustig nalezen.

Het team **BTB** is uitgebreid kunnen worden met Femmy Maes en Jaap Grootjen. Vanuit hun specifieke handicap zijn zij een zeer welkome uitbreiding van persoonlijke ervaring en kennis van zaken.

Site www.gkij.nl

De vernieuwde site is voortdurend in ontwikkeling en beweging. Heeft u tips en/ of adviezen, voel u vrij ons daarin te laten delen. U kunt ons mailen of gebruik maken van het "Gastenboek".

De rubrieken "Nieuws" en "GKIJ in de media" bieden u informatie over gebeurtenissen

en wetenswaardigheden in uw eigen of de landelijke omgeving. Op basis van o.a. ontvangen publicaties laten we u onder "Informatiebronnen" weten op welke sites u heel veel actuele en voor mensen met een handicap praktische informatie over de sociale zekerheid kunt verkrijgen.

“GKIJ NIEUWS”

De driemaandelijke Nieuwsbrief heeft naast een nieuwe redactie ook een nieuwe vormgeving verkregen. Naast de fotogalerij van de vrijwilligers op de site, is de rubriek “Even voorstellen” van start gegaan, waarin een ieder van ons zich per uitgave aan u voorstelt. U kunt ons daardoor beter leren kennen en begrijpen dat een handicap geen beperking vormt om onze mogelijkheden en talenten te benutten.

Aangezien GKIJ lid is van de CG-Raad (Chronisch zieken en Gehandicapten), is het ook mogelijk informatieve artikelen over te nemen en u aan te bieden. Soms per Nieuwsbrief en soms via de site.

Daarnaast geeft lid zijn van de CG-Raad ons de gelegenheid om, in geval van vragen door u gesteld of het inroepen van onze hulp, gebruik te maken van hun Juridisch Steunpunt.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een onmisbare schakel in de werkzaamheden binnen GKIJ. Wilt u graag meehelpen de vereniging te ondersteunen? Er is een vacature binnen het Dagelijks Bestuur en ook bestaat er de behoefte aan een

tweede, zelfstandig functionerend team voor het “Scholenproject”, zodat de teamleden de krachten kunnen verdelen. Meer informatie? Bel of mail ons. U bent welkom.

Kampen, 20 maart 2009 - Kees Wessel, secretaris

Tien jaar Scholenproject

Wij zijn twee enthousiaste dames: Jannie van Dijk en Lammy Sleurink, die allebei al zo'n tien jaar het Scholenproject "runnen". Tien jaar geleden kwamen we op enkele scholen om "les" te geven, na enkele jaren breidde dat snel uit tot alle basisscholen in de regio Kampen. Het Scholenproject valt onder de grote paraplu van GKIJ.

Wij zullen u iets over dat project vertellen. Als je een handicap hebt (in ons geval reuma en spierdystrofie) kun je twee dingen doen: er

passief of actief mee omgaan. Wij kiezen voor het laatste en het geeft ons ook zoveel voldoening, dat onze eigen handicap soms even naar de achtergrond wordt verwezen. Wij zijn allebei erg gelukkig dat we op zo'n manier als in dit project nog actief iets voor onze medemens (in dit geval de schoolklassen) kunnen betekenen.

Hoe werkt het Scholenproject?

Direct na de schoolvakantie nodigen we alle basisscholen in de regio

Kampen uit om mee te doen aan dit project. Bijna alle scholen reageren positief en dan kunnen wij aan de slag met afspraken maken: plaats, tijd en mogelijkheden worden bekeken. 's Morgens vroeg gaan we bepekt en bezakt op stap. Meestal is er een hal of een speellokaal beschikbaar. Wij improviseren een "waslijn" en hangen 62 kaarten op met opdrachten en vragen. Als we al onze attributen onder de vragen hebben geplaatst, gaan we naar het leslokaal van groep acht voor de introductie en gewapend met hulpmiddelen voor mensen met een handicap. Hier attenderen we de kinderen er direct op dat iemand met een handicap alleen maar een beperking heeft, maar verder precies zo'n mens is als alle andere mensen en beslist niet "zielig" is.

Tijdens dit gesprekje komen er al heel wat verhalen boven tafel over een familielid of bekende die minder valide is. Ieder mens ontmoet ze gelukkig overal in het volle leven in zijn of haar omgeving.

Daarna gaan we naar het speellokaal. Dikwijls klinkt er dan een noodkreet: "Moeten we 62 vragen en opdrachten maken?"

Hoe komen wij aan al die vragen?

Dat is heel simpel. Kijk eerst maar eens goed naar jezelf: waar kom je zelf problemen tegen in je leven met een handicap en kijk eens om je heen en verdiep je in de moeilijkheden die een andere minder valide in zijn leven tegenkomt. We zouden gemakkelijk honderd vragen en opdrachten kunnen bedenken, maar dan loopt het spaak op het ganzenbord, want die telt maar tot 62.

Door te gooien met een dobbelsteen

kunnen de kinderen steeds hun pion verplaatsen. De dobbelsteen geeft 3 mogelijkheden aan: 1, 2 of 3, anders zou de mogelijkheid kunnen bestaan dat de leerlingen met "zevenmijlslaarzen" aan over het ganzenbord racen en dat komt de lesstof die wij aanbieden niet ten goede.

Enkele voorbeelden van vragen die we stellen:

Smeer een boterham met de hand waar je niet mee schrijft.

Wat staat hier in Brailleschrift (Braillekaarten zijn aanwezig)?

Geef eens een kort verhaaltje in het vingeralfabet (stencils zijn aanwezig).

Loop de blindenroute en oefen het krukkenlopen eens.

Ben je kleurenblind (oefenmateriaal aanwezig)?

Hoe kun je een blinde helpen of iemand die spastisch is?

Sommige opdrachten geven grote hilariteit. Kunt u zich iets voorstellen om geblinddoekt een glas water in te schenken? Het ontardt soms in een waar waterballet. Omdat deze kinderen rond de 12 jaar zijn, worden er tijdens de les heel wat wijsheden gelanceerd. Een half uurtje voordat de school uitgaat, gaan we evalueren en telkens blijkt weer dat er veel gespreksstof is.

Soms leren wij iets van de kinderen, waar we dan ons voordeel mee kunnen doen. We vragen o.a. hoe ze mensen met een handicap kunnen helpen. Daarbij halen we voorbeelden aan die wij persoonlijk vaak in het dagelijks leven ondervinden.

Daarna vragen we of de kinderen een verslag willen maken van de gastles en of ze dat willen opsturen naar ons, zodat we het op onze web-

site kunnen plaatsen, die wereldwijd wordt gelezen.

Wilt u ook eens kijken op onze website, klik dan op www.gkij.nl onder "Scholenproject" - echt de moeite waard!

Wij hopen dat we dit werk nog jaren mogen doen, maar het zou heel fijn

zijn als het bovenstaande verhaal u zo enthousiast zou maken dat u zich aanmeldt om onze gelederen te komen versterken. Het geeft heel veel voldoening en plezier en wij weten zeker dat wanneer u het eens probeert, u net als wij zult uitkijken naar de volgende woensdagmorgen.

Lammy Sleurink en Jannie van Dijk.



Aanmelden als lid/ donateur van GKIJ

Opsturen naar Ledenadministratie GKIJ, Gentiaan 4, 8271 DS IJsselmuiden

Naam :

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Geboortedatum :

Telefoonnummer :

Lid of donateur :

Machtiging ja/ nee

Indien ja: formulier machtiging wordt u toegezonden.

Uiteraard kunt u zich ook telefonisch aanmelden bij de Ledenadministratie:

Henk Boeve 038 3317 265

Hobbeltelefoon

U komt vast wel eens obstakels tegen. Ook zijn er vast verschillende hindernissen die u tegenkomt. Denk aan overhangend groen, losse stoeptegels, verzakkingen e.d. Graag zagen wij als GKIJ dat u dat meldt. U kunt hiervoor terecht bij **Bereikbaar-**

heid **Toegankelijkheid** **Bruikbaarheid** (**BTB**-afdeling). Te bereiken onder de Hobbeltelefoon: 038 3317 265 – Henk Boeve zal u dan te woord staan. Klachten worden daarna doorgegeven aan de desbetreffende instantie. Meestal is dat de Gemeente.

“EVEN VOORSTELLEN”

Mijn naam is Femmy Maes. Ik heb een visuele beperking. In de loop der jaren is het steeds slechter geworden. Ik heb nu kokerzicht, d.w.z. dat ik opzij, boven en onder praktisch niets zie. Ik moet dus steeds mijn hoofd draaien. Ook heb ik last van het zonlicht. Je zult me dus altijd zien lopen met een zonnebril op. Die is helemaal afgesloten. Als de zon laag is, heb ik er ook nog een zonneklep bij op. Ik loop met een herkenningsstok. Sinds juni 2008 ben ik actief bij GKIJ. Je zult begrijpen dat ik dus actief ben op het gebied van toegankelijkheid in de stad Kampen en omgeving. Openbare gebouwen moeten ook toegankelijk zijn voor iedereen met een beperking.

Onlangs is er een landelijke week voor de toegankelijkheid geweest. Zo was er de dag van de witte stok. Maar ook het station Leiden kreeg extra aandacht. Het station is nu een proefstation voor visueel beperkten. Ik ben daarheen gegaan. De opening werd verricht door de NS en ProRail.

Er lagen wel geleidelijnen, maar ze hebben nu gebruik gemaakt van een mobiele telefoon. Je loopt met je mobieltje over de geleidelijn en je krijgt online informatie. Bijv.: “U staat nu voor perron 1 en 2. U staat voor de trap en die telt 32 treden.” Boven aangekomen hoor je: “U bevindt zich op perron 1 en 2. De treinen komen vanuit Den Haag en gaan richting Utrecht.” De tijden, de vertragingen enz. krijg je ook door. Het is een mooi systeem en zal nog ver-

der getest worden. Je moet wel een mobieltje hebben met gsm. Want je haalt de informatie online op.

Verder zijn er onder aan de trapleuningen plaatjes bevestigd. Je kunt voelen welke kant je op moet als je het station wilt verlaten enz. Er is ook braille aangebracht en de slechtziende kan het lezen. De NS en ProRail zijn volop bezig met aanpassingen op alle stations en ook de treinen. Op www.proefstation.nl kun je meer informatie krijgen. Er zijn door de overheid regels opgesteld waaraan alle stations moeten voldoen. Voorlopig zijn ze nog wel bezig om alles voor elkaar te krijgen.

Wat ik heel leuk vind is het Scholenproject. We geven met een aantal anderen voorlichting over onze beperking. Ik ben degene die de groepen acht laat zien hoe je braille leert. Een ander laat ze lopen met een blinddoek voor op een geleidelijn. Het is heel dankbaar werk. Vooral omdat ze allemaal vol aandacht luisteren en de opdrachten met plezier uitvoeren!

Leuk is ook nog om te melden dat dit jaar het Louis Braillejaar is. Ter herdenking van zijn 200-ste geboortedag. Louis Braille bedacht het puntjesschrift: door de puntjes te voelen kunnen blinden en slechtzienden lezen. Op 10 januari 2009 is de opening van het Louis Braillejaar verricht door HKH Prinses Laurentien.

Ook werd de eerste Nederlandse Braillepostzegel uitgereikt.

Lid/ donateur worden van GKIJ - waarom?

GKIJ: wie zijn wij - wat doen wij

Gehandicaptenoverleg Kampen-IJsselmuiden is een vereniging waarmee sinds 1984 een aantal plaatselijke afdelingen van landelijke gehandicaptenorganisaties en gehandicapte inwoners uit Kampen-IJsselmuiden samenwerken. De vereniging behartigt de belangen van hen die in hun lichamelijke of visuele mogelijkheden beperkt zijn.

WMO en de sociale wetgeving

GKIJ voorziet in hulp bij WMO-aanvragen en het verzorgen van de formulieren. Met vragen of problemen kunt u terecht voor hulp of advies bij het aanvragen van (woning)aanpassingen, vervoersvoorzieningen, rolstoel, scootmobiel en dergelijke.

U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve, lid Adviesraad WMO - 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com

BTB: Bereikbaarheid - Toegankelijkheid – Bruikbaarheid

GKIJ is gesprekspartner voor de gemeente betreffende bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van onder andere de openbare weg, winkels, gebouwen en openbare voorzieningen.

“Scholenproject”

GKIJ geeft via het “Scholenproject” voorlichting over leven met een handicap. Jongeren van groep acht worden op school door middel van vragen en spel wettig gemaakt in de wereld van de lichamelijke gehandicapten. Jongeren leren zien en voelen hoe het is om met een handicap door het leven te gaan en leren wat ze kunnen doen om behulpzaam te zijn. Elke week wordt een andere school bezocht met één of twee groepen acht per ochtend.

Welke hulp kunt u geven?

Gehandicaptenoverleg Kampen-IJsselmuiden is een vereniging voor en door gehandicapten. Daarom stellen wij het op prijs dat u zich als lid aanmeldt. Ook kunt u zich als vrijwilliger aanmelden om mee te helpen in het bestuur en de werkgroepen. U kunt ons telefonisch of per e-mail bereiken:

Kees Wessel : 038 3318 446 of keeswessel.gkij@gmail.com

Henk Boeve : 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com

Hoe lid/ donateur worden?

U kunt zich aanmelden door de coupon in te vullen of door ons te bellen. Wij sturen u dan de acceptgiro toe en kunt u € 5,00 overschrijven om lid/ donateur te worden. Als lid ontvangt u naast onze hulp en advies ook viermaal per jaar onze nieuwsbrief met informatie over de sociale zekerheid en praktische tips voor mensen met een handicap. U kunt de ledenadministratie telefonisch of per e-mail bereiken: Henk Boeve - 038 3317 265 of henk.boeve.gkij@gmail.com